

Catalogue des conférences en présentiel

À partir de 1 750 \$

durée entre 60 et 90 minutes

Stéphanie Deslauriers

Psychoéducatrice

- ✓ Le bonheur d'être parent imparfait
- ✓ Les défis liés à l'adolescence
- ✓ TDAH et estime de soi : mission possible
- ✓ La parentalité à l'ère numérique
- ✓ Être un allié pour mon jeune dans la gestion de son anxiété
- ✓ Développer une relation significative avec mon enfant/ado
- ✓ Offrir des milieux de vie sains et sécurisants à nos jeunes
- ✓ Gestion de l'anxiété : mission possible



**PARCOURS
PARENTS**



Suzanne Vallières

Psychologue

- ✓ Anxiété et stress chez nos jeunes
- ✓ Anxiété de performance
- ✓ Le temps d'écran
- ✓ La cyberdépendance et la cyberintimidation
- ✓ Comment motiver son ado
- ✓ L'estime de soi
- ✓ La sexualité chez nos jeunes
- ✓ La gestion des émotions
- ✓ Le burnout parental
- ✓ La conciliation travail-famille

Caroline Boutin

Intervenante sociale diplômée

- ✓ Le secret d'une consigne efficace
- ✓ La gestion des émotions : quand l'explosion est devenue quotidienne
- ✓ Mieux comprendre l'anxiété de votre enfant
- ✓ La communication parent-ado
- ✓ Le pouvoir des mots : communication 101 !
- ✓ Au delà des mots : alternatives d'intervention



Vanessa Forgues

Clinique Accès-Sexologie

- ✓ Parler de sexualité avec mon jeune : quand, comment et pourquoi ?
- ✓ Éducation à la sexualité informelle
- ✓ Ah les jeunes d'aujourd'hui : remettons les faits à jour
- ✓ Éveil amoureux et sexuel, premières expériences et consentement
- ✓ Puberté et préoccupations des jeunes : quel soutien de la part des parents ?
- ✓ Consentement
- ✓ Prévention des agressions à caractère sexuel et de l'exploitation
- ✓ Cybersexualité, sextos et réseaux sociaux : la place des parents dans l'encadrement et la sensibilisation
- ✓ Pornographie et masturbation
- ✓ Mon jeune est actif sexuellement : aborder risques et la prévention
- ✓ Être un modèle relationnel pour mon jeune
- ✓ Relations amoureuses saines
- ✓ Violence dans les relations amoureuses à l'adolescence
- ✓ Image corporelle et trouble des conduites alimentaires
- ✓ LGBTQIA2+ : les besoins des jeunes de la diversité sexuelle et la pluralité des genres



CommeUnique

- ✓ Les comportements dérangeants, un langage à décoder
- ✓ Encadrement et bienveillance, une recette gagnante !
- ✓ Développer l'autonomie et la responsabilité chez mon enfant
- ✓ 8 moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent
- ✓ Communiquer efficacement avec mon enfant/adolescent
- ✓ Ma famille, mon équipe !
- ✓ Tous ensemble pour contrer l'intimidation...
- ✓ Développer l'estime de soi « nous »
- ✓ Développer la confiance en soi et l'estime personnelle de mon enfant
- ✓ Le stress sans détresse et réussite scolaire
- ✓ Le stress sans détresse, comment concilier travail/famille...
- ✓ Surmonter les défis du sommeil avec son enfant... sans y laisser sa peau



COMMEUNIQUE
L'importance des relations

Contactez-nous

anne-marie.leroux@aidersonenfant.com
514 373-4858 poste 339

