

# Annexe

Combien de temps?

Tâche	Temps estimé	Temps réel
Se brosser les dents		
Faire un casse-tête		
Mettre ton manteau		
Réciter l'alphabet		
Prendre ta douche		
Lire une page d'un livre		
Compter jusqu'à 100		
Attacher tes lacets		
Faire un calcul <sup>1</sup>		
Résoudre un problème de mathématiques.		
Manger une banane.		

---

<sup>1</sup> Proposez un calcul à la mesure de ce que votre enfant peut réaliser. Il peut le faire mentalement ou par écrit.