

# Évaluation de la contrôlabilité

En tant que parent, vous pouvez aider votre enfant à développer son sentiment de contrôle afin d'augmenter sa motivation. Aidez-le à prendre conscience du contrôle qu'il exerce sur l'école en faisant cet exercice:

Faites la liste des différentes dimensions de la vie scolaire et demandez-lui de déterminer si cela lui est imposé ou s'il peut exercer un contrôle. Aidez-vous du tableau ci-dessous au besoin.

	Ça m'est imposé	J'ai mon mot à dire	Je décide moi-même
Calendrier scolaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Règles de vie dans l'école	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Décoration de la classe et de l'école	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le choix des outils de travail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le choix des matières au programme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le choix des activités lors des récréations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le choix des lectures à faire à la bibliothèque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'organisation des projets spéciaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le choix de l'habillement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La durée des cours	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le choix des amis à l'école	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La place occupée à la cafétéria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La participation aux séances de récupération	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres dimensions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

